ne budite zavidni
već budite zahvalni

A sada, deco moja, čujte mi i čuvajte se duha prevare i zavisti. Jer zavist vlada nad celim umom čoveka, i pati od njega niti da jede niti da pije, niti da čini bilo šta dobro. Ali uvek mu je sugerisalo da ga uništi da mu zavidi;
i dokle god on koji zavidi cveta, on taj zavidni bledi...
To izbavljenje iz zavisti sam naučio strahom od Boga.
Jer ako čovek pobegne Gospodu, zli duh beži od njega i njegov um je osvetljen. I otuda saoseća sa njim kome zavidi i oprašta onima koji su neprijateljski raspoloženi prema njemu, i tako prestaje sa njegovom zavišću.
ZAVEŠTANJE SIMEONA 1:16-20

Čuvajte se, dakle, moje dece, sve ljubomore i zavisti,
i hodajte u samaštima srca, da vam Bog može dati
i milost i slavu, i blagoslov na vašim glavama, čak i kao što ste videli u Džozefov slučaj. ZAVEŠTANJE SIMEONA 2:5

Da li i vi, deco moja, volite svakog svog brata sa dobrim srcem, i duh zavisti će se povući iz vas. Jer ovaj divljak duša i uništava telo; izaziva bes i rat u umu, i uzburkava dela krvi, i vodi um u pomamu, i izaziva tumbanje u dušu i drhtanje ka telu. Jer čak i u snu zlonamerna ljubomora glođe, i sa rđavim duhovima uznemirava dušu, i izaziva probleme u telu, i budi um iz sna u zbunjenosti; i kao opaki i otrovni duh, tako se pojavljuje i muškarcima.
ZAVEŠTANJE SIMEONA 2:7-9

Za mržnju radi sa zavišću takođe protiv njih koja napreduje: sve dok čuje ili vidi njihov uspeh uvek zaostaje. ZAVEŠTANJE GADA 1:22
Pravednost kasti mržnju, poniznost uništava zavist. Jer on koji je samo i skroman stidi se da uradi ono što je nepravedno, da bude opovrgnut ne drugim, već sopstvenim srcem, jer Gospod gleda na svoju sklonost. TESTAMENT GAD 1:27-28
Za siromašnog čoveka, ako je oslobođen zavisti, on udovoli Gospodu u svemu, blagosloven je izvan svih ljudi, jer on nema tragove uzaludnih ljudi. Sklonite, dakle, ljubomoru iz svojih duša, i volite se uspravno. TESTAMENT GAD 2:15-16

Niti ću ići sa konzumiranjem zavisti; jer takav čovek neće imati kolegiju sa mudrošću. MUDROST SOLOMONA 6:23
Zavist nije slava grešnika: jer ti ne znaš šta će biti njegov kraj. ECCLESIASTICUS 9:11
Bogatstvo nije za crnčugu: a šta bi zavidan čovek trebalo da uradi sa novcem? ECCLESIASTICUS 14:3

Nema goreg od njega koji zavidi samom sebi; a ovo je nadoknada njegove pokvarenosti. I ako uradi dobro, uradi to nevoljno; i na kraju će se izjasniti o svojoj pokvarenosti. Zavidan čovek ima opako oko; okreće lice, i prezire ljude. Zavidno čovekovo oko nije zadovoljno njegovim delom; i nepravda rđavog suša u njegovoj duši. Zločesto oko mu zavidi na hlebu, a on je crnja za svojim stolom. ECCLESIASTICUS 14:6-10
Zavist i gnev skraćuju život, a pažljivost donosi starost pre vremena. ECCLESIASTICUS 30:24

Ne uzbuđuj se zbog zlotosti, niti budi zavidan radnicima nepravde. Jer će uskoro biti posečeni kao trava, i umišljati kao zeleno bilje. PSALM 37:1-2

... Jer sam bio zavidan budalastim, kada sam video prosperitet rđavih... Oči im se izdvajaju od debljine: Imaju više nego što bi srce moglo poželeti... Gledajte, to su bezbožnici, koji napreduju u svetu; povećavaju se u bogatstvu... Kada sam pomislio da znam ovo, bilo je previše bolno za mene; Dok nisam ušao u božije svetilište; onda sam shvatio njihov kraj. Sigurno ste ih postavili na klizava mesta: bacili ste ih u propast... Jer, lo, oni koji su daleko od tebe će nestati: ti si uništio sve njih koji idu kurvama od tebe. Ali dobro je za mene da se približim Bogu: uložio sam poverenje u Gospoda Boga, da mogu da proglasim sva tvoja dela. PSALM 73

Zavidiš ti ne ugnjetavaču, i ne biraš njegove načine. Jer, frka je odvratna prema Gospodu: ali njegova tajna je sa pravednиkim. POSLOVICE 3:31-32
Zvučno srce je život tela: ali zavidi na pokvarenosti kostiju. POSLOVICE 14:30
Neka ti srce ne zavidi grešnicima: ali budi ti u strahu od Gospoda ceo dan. Zasigurno postoji kraj; i tanko očekivanje neće biti prekinuto. POSLOVICE 23:17-18
Ne budi zavidan protiv zlih ljudi, niti ћelje da budeљ sa njima. Za njihovo srce, uništavanje, a usne govore o nestašlucima. POSLOVICE 24:1-2
Ne uzbuđuj se zbog zlih ljudi, niti budi zavidan zlobnicima; Jer neće biti nagrade zlom čoveku; sveća rđavih će biti utisnuta. POSLOVICE 24:19-20
Gnev je okrutan, a bes nečuven; Ali ko je u stanju da stoji pred zavišću? POSLOVICE 27:4